

# REGULAMIN

## VI Bieg nad Łakami

### I. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji „Huragan” w Wołominie;

### II. WSPÓLORGANIZATOR

Urząd Miejski w Wołominie;

### III. PARTNER WSPOMAGAJĄCY

Stowarzyszenie Zabiegany Wołomin;

### IV. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku;
2. Promocja Gminy Wołomin.

### V. TERMIN I MIEJSCE

#### 1. Termin biegu: 14 czerwca (niedziela) 2026 r.

- godz. 10.00 – start biegu dla dzieci na dystansie 200 m; (urodzeni do 2020)
- godz. 10.15 – start biegu dla dzieci na dystansie 300 m. (urodzeni 2019 – 2015)
- godz. 10.30 – start biegu dla dzieci na dystansie 400 m; (urodzeni 2014 – 2010)
- godz. 11.15 – start biegu na 5 km;
- godz. 11.30 – start biegu na 10 km;
- godz. 13.00 - dekoracja zwycięzców biegów głównych;

#### 2. Start biegu: Start i meta zlokalizowane są na tyłach Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Leśniakowiznie (ul. Kasprzykiewicza 153)

#### 3. Przebieg trasy: ścieżki leśne

#### 4. Limit czasu:

- a) limit czasu dla dystansu 10 km wynosi 1,5 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
- b) limit czasu dla dystansu 5 km wynosi 1 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
- c) zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
- d) Biuro Zawodów będzie się znajdowało na terenie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w

Leśniakowiznie ul. Kasprzykiewicza 153 i będzie czynne w dniu zawodów (14.06.2026 r.) od godz. 8.30.

## **VI. UCZESTNICTWO**

1. W biegu na 5 km i 10 km prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 13.06.2026 r. 16 lat.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą poddać się weryfikacji w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów (niedziela 14.06.2026 r.) w godzinach od 08.30 do 11.15. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001)
  - a) osoby niepełnoletnie muszą dostarczyć zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w biegu. Wzór „Oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego zawodnika biorącego udział w biegu” znajduje się do pobrania na stronie internetowej. Druki oświadczenia będą również dostępne w Biurze Zawodów w dniu biegu.
3. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
4. Sędzia Główny i Dyrektor Biegu mogą nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
5. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
7. Pomiar czasu - obsługę informatyczną biegu przeprowadzi firma Protempo. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów startowych (tylko dla biegu na 5 i 10km).
8. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
9. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
10. W dniu biegu – w godzinach od 10.00 do 13.00 - będzie czynny depozyt.

## **VII. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia oraz opłaty do biegu przyjmowane są wyłącznie drogą elektroniczną do dnia 12.06.2026 do godziny 20:00 na stronie internetowej: [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl) oraz w dniu zawodów przed startem w przypadku dostępnych numerów startowych.
2. Opłata startowa wynosi:
  - a) bieg dzieci: 10 zł (w dniu biegu w biurze zawodów w przypadku wolnych miejsc 30 zł, płatne tylko gotówką)
  - b) bieg na dystansie 5 km:
    - 60 zł;

- 100 zł w dniu biegu w biurze zawodów w przypadku wolnych miejsc (płatne tylko gotówką)
- c) bieg na dystansie 10 km:
- 60 zł;
  - 100 zł w dniu biegu w biurze zawodów w przypadku wolnych miejsc (płatne tylko gotówką);
3. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:
- numer startowy
  - bon żywnościowy na posiłek
  - wodę
  - gadżet sportowy
  - medal (pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z regulaminem).
4. Wydawanie numerów startowych (pakietów) startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniu 14 czerwca 2026 r.
5. Nieodebrane pakiety nie będą wysyłane. 20 minut przed biegiem nieodebrane pakiety zostaną ponownie wystawione na sprzedaż dla zainteresowanych.
6. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
7. Organizator dopuszcza w uzasadnionych przypadkach możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę. Zgłoszenie chęci przepisania pakietu należy zgłaszać bezpośrednio na adres [lukasz.makowski@osirhuraganwolomin.pl](mailto:lukasz.makowski@osirhuraganwolomin.pl) w nieprzekraczalnym terminie 12 czerwca do godziny 20.00

## VIII. KLASYFIKACJE

1. Kategoria OPEN kobiet i mężczyzn
- Nagradzane są pierwsze trzy miejsca open.
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
- Kobiety:**
- K – I 16 – 30 lat
- K – II 31 – 46 lat
- K – III 47 – i więcej
- Mężczyźni:**
- M – I 16 – 30 lat
- M – II 31 – 46 lat
- M – III 47 – i więcej
3. W kategoriach dziecięcych:
- Dzieci do lat 6 – dystans około 200 metrów;

- Dzieci 7 – 11 lat – dystans około 300 metrów;
- Dzieci 12 – 15 lat – dystans około 400 metrów

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nagrody nie dublują się z nagrodami wiekowymi.

### **Klasyfikacja drużynowa na 5 i 10 km.**

Drużyna składa się trzech osób (minimum jedna kobieta/mężczyzna w drużynie). Drużyną wraz z nazwą i składem trzeba zgłosić na adres: [lukasz.makowski@osirhuraganwolomin.pl](mailto:lukasz.makowski@osirhuraganwolomin.pl) w nieprzekraczalnym terminie 12 czerwca do godziny 20.00.

Liczy się suma czasów wszystkich zgłoszonych zawodników w drużynie

## **IX. NAGRODY**

1. Zdobywcy miejsc I, II, III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – otrzymują puchary oraz nagrody.
2. Zdobywcy miejsc I, II, III w klasyfikacjach wiekowych kobiet i mężczyzn – otrzymują puchary.
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem, otrzymają na mecie medal, wodę mineralną oraz posiłek.
4. Puchar w klasyfikacji drużynowej dla trzech najszybszych drużyn zarówno na 5 i 10 km.

## **X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe uczestników Biegu nad Łąkami będą przetwarzane w celach przeprowadzenia Biegu nad Łąkami;
2. Dane osobowe uczestników Biegu nad Łąkami będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Z 2016 r. poz. 922 j.t ze zm.). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu nad Łąkami obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

## XI. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Limit uczestników biegu wynosi **300 osób**
  - a) Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń
  - b) pierwszeństwo w udziale mają zawodnicy, którzy się zweryfikowali i opłacili opłatę startową w terminie podanym w regulaminie.
3. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
4. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
5. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór.
6. **Osoby, które chcą otrzymać fakturę proszę o zgłoszenie tego wcześniej na maila: [lukasz.makowski@osirhuraganwolomin.pl](mailto:lukasz.makowski@osirhuraganwolomin.pl) przed dokonaniem opłaty poprzez system! Osoby te opłacają swój udział w biegu płacąc za fakturę, a nie w systemie zapisów!**
7. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
8. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
9. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
10. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
11. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach elektronicznych, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
14. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
15. Bieg może zostać odwołany w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej (np. decyzji służb porządkowych bądź ratowniczych)
16. W sprawach nieobjętych regulaminem, rozstrzyga Organizator.

.....  
Nazwisko i imię rodzica

.....  
Tel. kontaktowy

**ZGODA RODZICA NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU DLA DZIECI W RAMACH VI BIEGU  
NAD ŁĄKAMI (14.06.2026) (oświadczenie podpisujemy tylko w przypadku zapisów w biurze zawodów)**

**Oświadczam, iż wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:**

.....  
Nazwisko i imię Dziecka

.....  
Data urodzenia

Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w biegu. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

.....  
Nazwisko i imię, rodzica czytelny podpis, data

WOŁOMIN, 14.06.2026 r.

.....  
Nazwisko i imię rodzica

.....  
Tel. kontaktowy

**ZGODA RODZICA NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU DLA DZIECI W RAMACH VI BIEGU  
NAD ŁĄKAMI (14.06.2026) (oświadczenie podpisujemy tylko w przypadku zapisów w biurze zawodów)**

**Oświadczam, iż wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:**

.....  
Nazwisko i imię Dziecka

.....  
Data urodzenia

Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w biegu. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

.....  
Nazwisko i imię, rodzica czytelny podpis, data

**OŚWIADCZENIE O BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH DO  
UDZIAŁU VI BIEGU NAD ŁAKAMI (16.06.2026)** (oświadczenie podpisujemy tylko w  
przypadku zapisów w biurze zawodów)

Ja niżej podpisany(a)

.....  
(imię i nazwisko zawodnika)

urodzony(a) dnia ..... w.....  
(data urodzenia) (miejsce urodzenie)

zamieszkały(a).....  
(adres zamieszkania)

**OŚWIADCZAM**, iż mój obecny stan zdrowia pozwala na udział w VI Biegu nad Łakami  
organizowanym w dniu 16.06.2026 w Leśniakowiznie na dystansie: 5 km\* / 10km\*

.....  
(data i czytelny podpis)

**OŚWIADCZENIE O BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH DO  
UDZIAŁU VI BIEGU NAD ŁAKAMI (14.06.2026)** (oświadczenie podpisujemy tylko w  
przypadku zapisów w biurze zawodów)

Ja niżej podpisany(a)

.....  
(imię i nazwisko zawodnika)

urodzony(a) dnia ..... w.....  
(data urodzenia) (miejsce urodzenie)

zamieszkały(a).....  
(adres zamieszkania)

**OŚWIADCZAM**, iż mój obecny stan zdrowia pozwala na udział w VI Biegu nad Łakami  
organizowanym w dniu 14.06.2026 w Leśniakowiznie na dystansie: 5 km\* / 10km\*

.....  
(data i czytelny podpis)